

ADVENTURE SUMMER CAMP - 2018

"NO HAY 2 SIN 3..."

EL TIEMPO (GREDOS)



1-8 JULIO
8-15 JULIO
22-29 JULIO

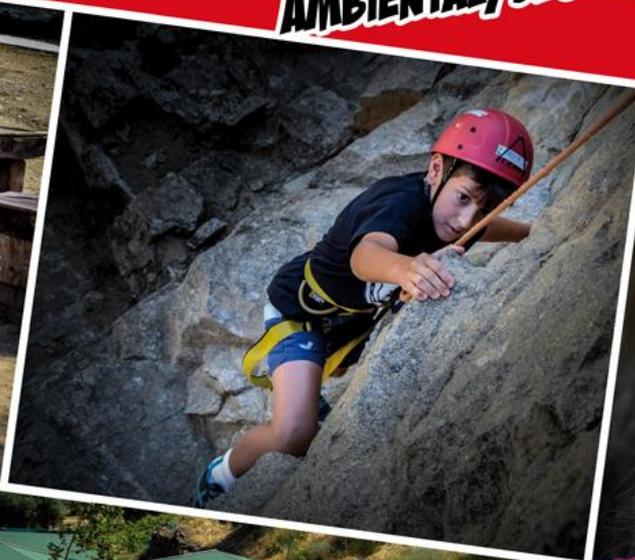
275 €

1-15 JULIO 495 €

10% PARTICIPANTE 1ª, 2ª EDICION *
10% SEGUNDO HERMANO *

* DESCUENTOS NO ACUMULABLES

MONITORES 24 HORAS, 12 ACTIVIDADES MULTIAVENTURA, EXCURSIONES
ENFERMERIA CON ENFERMERO, GYMKHANAS, EDUCACION
AMBIENTAL, SEGUROS DE R.CIVIL Y ACIDENTES,
ACTIVIDADES ACUATICAS,
VELADAS ...



SHANGO
OCIO Y AVENTURA

INFO@SHANGOAVENTURA.COM - 634 526 795

SHANGO OCIO Y AVENTURA – QUIENES SOMOS

Somos una empresa afincada en Madrid especializada en Viajes escolares, campamentos y todo tipo de actividades relacionadas con los jóvenes con una experiencia de más de 10 años en el sector.

En los últimos años y a raíz de observar la evolución del Ocio de nuestros jóvenes hemos ido centrando nuestra actividad en el sector del Ocio activo o de Aventura, nuestras instalaciones y personal se especializan por tanto en este tipo de actividades pero sin dejar a un lado los valores que durante años han enriquecido el mundo de la educación no formal cautivando a varias generaciones, valores tales como el respeto, el compañerismo o el afán de superación que una vez adquiridos nos acompañarán durante el resto de nuestras vidas.

Nuestra empresa se erige como la alternativa con la mayor relación calidad precio en un radio de al menos 200 km de la capital, y es así porque nadie más ofrece nuestros servicios a nuestro precio (Monitores 24 horas 100% titulados y con años de experiencia, personal técnico específico para actividades de riesgo, Menús caseros y adaptados, enfermería con enfermero titulado, novedosas actividades de multiaventura de las cuales algunas son únicas en el sector...)

LUGAR Y FECHAS:

El Campamento está destinado a chicos/as de entre **8 y 17 años (para otras edades consultar)** y se llevará a cabo en 3 turnos de 8 días/7 noches (1-8, 8-15 y 22 al 29 de Julio) con la posibilidad de asistir a los primeros turnos juntando una estancia de 15 días/14 noches. El campamento se llevará a cabo en las instalaciones del Campamento “Charco del Cura”, situado en el municipio de El Tiemblo (Ávila), de gran fama dentro de la sierra de Gredos por su cercanía a la Capital (1 hora escasa de trayecto) y belleza, albergando en sus alrededores parajes históricos como Los toros de Guisando, la finca Juradera, o los puentes Románicos de Valsordo y Santa Justa, así como enclaves de naturaleza como el Castañar del Tiemblo o la Reserva Natural del Valle de Iruelas.

Como novedad este año haremos 2 excursiones distintas en el primer turno (castañar de El Tiemblo y Valle de Iruelas) y en el segundo turno (Ávila Capital y Piscinas naturales de Arenas de San Pedro) para que los participantes que vengan la quincena no repitan destino. También os tenemos preparada alguna nueva actividad de multiaventura y por supuesto nuevos juegos, talleres, dinámicas, bailes, disfraces...

La instalación, de reciente creación y modernas instalaciones se encuentra en la misma orilla del pequeño embalse que le da nombre, el cual dota a su entorno de suaves noches y no demasiado calurosos días en verano, pudiendo además todo aquel que guste refrescarse en sus cristalinas aguas, y tranquilas playas.



OBJETIVOS:

- Trabajar valores como el respeto, la cooperación y el desarrollo personal compartiendo experiencias y enfrentándose a retos de Ocio activo y en la naturaleza.
- Generar una serie de nuevas inquietudes, y encontrar iguales con los mismos gustos a corta distancia de nuestros domicilios mediante la convivencia en un entorno natural.
- Desarrollarse personalmente y disfrutar de un Ocio saludable y accesible a todo tipo de personas independientemente de su condición o situación personal.
- Disfrutar de la naturaleza que nos rodea, para así aprender a respetarla y querer mantenerla.
- Aprender a afrontar nuestros miedos, y en concreto aquellos ilógicos o naturales como herramienta de desarrollo personal.

LO QUE NOS DIFERENCIA:

Monitores 24 horas: Un gran equipo de profesionales, todos ellos titulados en ratio 1/10 a 1/12 y siempre dirigidos por un coordinador titulado y con años de experiencia, motivados en hacer su trabajo cada día un poco mejor por y para los chicos/as. Su excelente trato con ellos/as, así como su responsabilidad y dinamismo elevará la seguridad y



diversión del viaje a un nivel difícilmente igualable.



Dentro del grupo existirá un Coordinador de Ocio y Tiempo libre que ejercerá las funciones de Jefe de campamento, y por tanto del equipo de monitores para garantizar el correcto funcionamiento del campamento hasta el más mínimo detalle.

No obstante existirán asimismo monitores específicos para las distintas actividades de Multiaventura, todos ellos Titulados como exige la Legislación pertinente y pertenecientes a la empresa de Turismo Activo “Aventur-Natura”.

La **Mayor oferta de Actividades de Multiaventura propia**, en una instalación de Madrid y alrededores: 12 actividades de Multiaventura, algunas de ellas en exclusividad para hacer las delicias de los chicos/as de cualquier edad. Parque de Cuerdas, Vías de escalada en Roca Natural, Tirolinas, Tiro con Arco... y por supuesto divertidísimas actividades acuáticas con las que disfrutar del Embalse y Rio que nos rodean tales como Paddle-Surf, Piragüismo...



Enfermería con Enfermero: Pese a situarnos a escasos 800 m del centro médico más próximo, sabemos lo importante que para los padres y madres contar con un persona especializada en la instalación para atender aquellos pequeños rasguños que pudiesen darse, asimismo supervisará los distintos menús en coordinación con el personal de cocina ante posibles celiacos, intolerantes, alérgicos, etc... y estará pendiente de que todos/as nos tomemos las medicaciones que nos correspondan y en el momento oportuno, para todo los demás... nos acercaremos al centro médico llamándoos por teléfono en el momento en que vayamos, y una vez nos den el resultado (estaréis informados en todo momento).

Comida Casera, preparada en el acto y con **menús adaptados** todo tipo de alergias, intolerancias, etc...: Nosotros no trabajamos con caterings o similares, lo que nos permite minimizar el riesgo de equivocaciones ante cualquier alergia o intolerancia, por no hablar de la diferencia de sabor de los platos recién preparados. En cada una de las 4 comidas que damos al día la cantidad será abundante, variada y se podrá repetir sin ningún tipo de problema.



INSTALACIONES:

- **250 plazas** en Cabañas de Madera o casitas rurales (literas) 10 a 12 plazas por cabaña.
- **Comedor** Cerrado de hasta **140 plazas** simultaneas.
- **Aula Polivalente** cubierta (140 m²)
- **2 pabellones de duchas y baños** con un total de 28 duchas, baños y lavabos
- **Instalación Multiaventura** (Parque de Cuerdas, Tirolina, Tropa Pirata, Pared de Escalada en Roca Natural...)
- Acceso a piscina Natural – **Embalse** desde la misma instalación.
- **Enfermería** con enfermero Junio-Julio
- **Pistas deportivas**, Futbito, Basket, Volley, Fútbol humano...
- **Zonas Techadas y entretenimiento** tiempos libres (fútbol, Ping-pong, Mini-golf...)
- **Kiosquillo** dentro de la propia instalación, para el tiempo libre en la siesta.
- Numerosos **puntos de Agua, bancos y sombras.**



ACTIVIDADES MULTI-AVENTURA:

Piragüismo - Kayak.

Escalada en Roca

Tiro con Arco

Paddle-Surf

Parque de Cuerdas

Rappel

Orientación

Boulder

Tirolina

Salto al Vacío

Slackline

Box-climbing

NORMATIVA Y SEGUROS:



Cumplimos con creces todos los requisitos tanto legislativos como de titulaciones e inspecciones que pide Castilla y León (C.C.A.A de España más exigente en materia de juventud), Evaluación de Riesgos, controles Sanitarios, inspecciones de Juventud...

Nuestra **multiaventura** la realizan técnicos cualificados de una **empresa de Turismo activo** de Castilla y León, cubiertos asimismo por una póliza específica al efecto.



Y aunque ponemos todo nuestro empeño en evitar accidentes, contamos con la cobertura de un **Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil**, para no dejar nada al azar.

MENÚ TIPO:

	DIA LLEGADA	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA SALIDA
DESAYUNO		Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo
		Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite
		Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado	Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado	Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado
COMIDA	Ensalada Mixta (Lechuga, Tomate, Cebolla)	Panini de Queso y Oregano	Ensalada Completa (Lechuga, Tomate, Zanahoria, Atun)	Sopa Castellana (con Huevo, pan y chorizo)	Ensalada Mixta y Varitas Merluza	Sopa de Fideos	Ensalada Completa (Lechuga, Tomate, Zanahoria, Atun)
	Spaguettis con Carne Picada	Pollo en Salsa verduras	Arroz con Tomate y Salchichas	Pollo Asado con papas	Macarrones con Chorizo	Carne estofada con Verduras y Papas fritas	Paella
	Macedonia en Almibar	Fruta Fresca	Helado	Macedonia en Almibar	Fruta Fresca	Helado	Helado
MERIENDA	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Paté	Bocadillo de Chorizo	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo Chopped	Bocadillo de Salami	Bocadillo de Nocilla
CENA	Sopa de Letras	Crema de Calabacin	Sopa Verduras (calabacin, pimiento y cebolla picados)	Crema Zanahoria	Sopa de Lluvia	Enslada Mixta	Bacon y Patatas Fritas
	Tortilla Patatas y Salchichas	Empanadillas, Croquetas y Patatas Fritas	Albondigas en Salsa con Patatas fritas	Baritas Merluza, Flamenquines y patatas frit	Pizza (Queso, Jamon, Barbacoa)	Tortilla de Patatas, San Jacobos o Flamenquines	Gran Hamburguesa (con lechuga y tomate picado)
	Yogourt	Flan	Fruta Fresca	Yogourt	Flan	Fruta Fresca	Yogurt

PROGRAMACIÓN ORIENTATIVA

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
8:00		Levantarse	Levantarse	Levantarse	Levantarse	Levantarse	Levantarse	Levantarse
		Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal
8:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00		Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana	Encuentro de la mañana
10:30		Box-climbing	EXCURSIÓN	Piraguas	EXCURSIÓN	Trepa Pirata + Slackline	Escalada	Diplomas y DESPEDIDA
13:00		Bañito	Bañito	Bañito	Bañito	Bañito	Bañito	Volvemos a Casa!! 
13:30		COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
15:00		Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	
16:00	Recepción Instalación (16:00-17:00)	Tirolesa	EXCURSIÓN	Parque de Cuerdas + Orientación	EXCURSIÓN	Tiro con Arco + Mini-golf	Salto al Vacío	
17:30	Juegos y danzas de presentación	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	
17:30		Gran Juego	Gran Juego	Gran Juego	Valle de lruelas	Gran Juego	Gran Juego	
19:00		Taller	Taller	Taller	Taller		Taller	
19:30		Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	
20:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
21:30	buzoneo	buzoneo	buzoneo	buzoneo	buzoneo	buzoneo	buzoneo	
22:00	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Fiesta despedida	
23:45	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	
24:00	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	

MÁS INFO:

Llamadas Telefónicas:

Los participantes pueden traer sus móviles, pero Solo se realizarán 3 llamadas en todo el transcurso del campamento (día de llegada, un día a mitad del campamento, y una llamada la noche antes del día de vuelta). Tendrán acceso a ellos en el horario establecido por la dirección del centro (aproximadamente en el horario previo o posterior a la cena (entre las 20:30 y las 22:00 los días indicados anteriormente).

Existe asimismo un teléfono de **EMERGENCIAS GRAVES 24H** de la dirección: **634526795**, en ningún caso será un teléfono de contacto con los chicos/as (ya que entonces no cumpliría su función). Estad tranquilos que si sucede cualquier cosa seremos nosotros quien os llamemos, si no sabéis nada de vuestros chicos es que se lo están pasando de miedo.

Correo Electrónico:

Se habilita una dirección de e-mail a la que podrán enviarse mensajes dirigidos a los participantes, que serán, impresos y entregados con la mayor frecuencia posible (cada 1 o 2 días)

info@shangoaventura.com

Equipaje Orientativo:

- Saco de dormir (la esterilla se utiliza para juegos nocturnos)
- Mochila (recomendado) ó maleta.
- Cantimplora, linterna y pilas de repuesto.
- Calzado deportivo y para la ducha.
- Chubasquero o prenda impermeable.
- Gorra para el sol.
- Crema protectora para el sol, y para los labios.
- 1 Pantalón largo, 4 pantalones cortos
- 1 Chándal.
- 1 Pijama de verano.
- 7 pares de calcetines.
- 7 mudas (ropa interior).
- 1 Bañador, toalla de baño.
- Bolsa de aseo completa, (cepillo dientes, pasta de dientes, gel, champú, peine, etc)
- 7 Camisetas o camisas de manga corta
- Bolsas de basura donde guardar la ropa sucia.
- Es fundamental que la ropa vaya marcada.

LLEGADA, RECOGIDA, ETC:

1. El Horario de recepción será de 16:00 a 17:00 del día de llegada, la recogida será de 12:00 a 13:00 el día de salida.
2. El día de llegada se deberá de entregar al monitor que recepcione al chico/a la ficha médica, La autorización y una fotocopia del DNI y tarjeta de Social del chico/a, o del padre, madre o tutor/a legal en caso de que el chico no tenga documentación propia.

**UN AÑO MAS... OS ESTAMOS
ESPERANDO!!
(Y CON MUCHISIMAS NUEVAS
SORPRESAS)**